

# 2

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	定休日	10:30 B 植田	10:30 B Yayoi	10:30 with baby UCO	10:30 P&B CHIE	10:30 B UCO
		13:00 P&B 植田	13:00 P&B Yayoi	13:00 B UCO	13:00 B CHIE	13:00 P&B UCO
				18:50 B Maki		
7	8	9	10	11	12	13
定休日	定休日	10:30 P&B Maki	10:30 B Yayoi	10:30 P&B yuka	10:30 WS サワコ	10:30 P&B Yayoi
		13:00 B Maki	13:00 P&B Yayoi	13:00 B yuka	13:30 WS サワコ	13:00 B Yayoi
			18:50 B CHIE	18:50 B Maki	15:30 WS サワコ	
14	15	16	17	18	19	20
定休日	定休日	10:30 P&B Maki	moonday	10:30 P&B UCO	10:30 P&B Yayoi	10:30 B Maki
		13:00 B Maki		13:00 B UCO	13:00 B Yayoi	13:00 P&B Maki
				18:50 B Maki		
21	22	23	24	25	26	27
定休日	定休日	10:30 P&B yuka	10:30 B Yayoi	10:30 赤ちゃんのためのヨガトレ UCO	10:30 P&B UCO	10:30 B Maki
		13:00 B yuka	13:00 P&B Yayoi	13:00 B UCO	13:00 B UCO	13:00 P&B Maki
			18:50 B CHIE	18:50 B Maki		14:45 WS Maki
28	<b>ワークショップ情報</b>					
定休日	<p>その1 「ダウン症のある子どものための姿勢改善ヨガトレ®」 by ヨガトレ®インストラクター&amp;理学療法士 サワコ ※ネット予約不可</p> <p>その2 「上半身セルフケア」 by Maki</p>					