

2023年 12月

月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
2023年も残すところわずか1あヶ月ですね！2023年も皆さんとヨガトレ®を通して心身調整の時間を作っていただけた事に感謝致します!!そして皆さんのお悩みやお身体をみさせていただく中で、健康でいる事以上に幸せな事はないな！と改めて沢山の気づきを頂きました。会員様にはどんな時も自己調整していける様に、これからもレッスンを通しお伝えしていけたらと思っております(^^)今年も1年間ありがとうございました😊 スタッフ一同				10:30 P&B Maki	10:30 B Maki	定休日	
				13:00 ルージング Maki	13:00 ルージング Maki		
4	5	6	7	8	9	10	
10:30 P&B yayoi	10:30 ルージング90 Maki	10:30 P&B Maki	10:30 B yayoi	10:30 B Maki	10:30 P&B yayoi	定休日	
13:00 B yayoi	13:00 B Maki	13:00 B Maki	13:00 P&B yayoi	13:00 ルージング Maki	13:00 B yayoi		
		18:50 B Maki					
11	12	13	14	15	16	17	
10:30 P&B yayoi	10:30 B Maki	新月	10:30 B yayoi	10:30 P&B Maki	10:30 B Maki	定休日	
13:00 B yayoi	13:00 P&B Maki		13:00 P&B yayoi	13:00 B Maki	13:00 P&B Maki		
18	19	20	21	22	23	24	
10:30 B yayoi	10:30 B Maki	10:30 P&B Maki	10:30 B yayoi	10:30 B Maki	10:30 P&B yayoi	定休日	
13:00 P&B yayoi	13:00 P&B Maki	13:00 P&B Maki	13:00 P&B yayoi	13:00 ルージング90 Maki	13:00 B yayoi		
		18:50 太陽礼拝60 Maki					
25	26	27	28	29、30		31	
10:30 B Maki	10:30 P&B Maki	満月	10:30 B Maki	←2023年 ラストレッスン アロマを焚いて瞑想時間をとらせて頂きます(^^)		定休日	
13:00 P&B Maki	13:00 ルージング90 Maki		13:00 P&B Maki				