

2023年 11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		10:30 P&B Maki	10:30 B Maki	定休日	10:30 B Maki	定休日
		13:00 B Maki	13:00 ルージング Maki		13:00 ルージング Maki	
		18:50 B Maki				
6	7	8	9	10	11	12
10:30 B yayoi	10:30 ルージング Maki	10:30 P&B Maki	10:30 P&B yayoi	10:30 P&B Maki	定休日	定休日
13:00 P&B yayoi	13:00 B Maki	13:00 B Maki	13:00 B yayoi	13:00 B Maki		
		18:50 P&B Maki				
13	14	15	16	17	18	19
新月	10:30 B Maki	10:30 P&B Maki	10:30 B yayoi	10:30 P&B Maki	10:30 P&B yayoi	定休日
	13:00 P&B Maki	13:00 P&B Maki	13:00 P&B yayoi	13:00 B Maki	13:00 B yayoi	
		18:50 B Maki				
20	21	22	23	24	25	26
10:30 P&B yayoi	10:30 B Maki	10:30 P&B Maki	定休日	10:30 B Maki	10:30 B Maki	10:30 P&B Maki
13:00 B yayoi	13:00 P&B Maki	13:00 B Maki		13:00 ルージング Maki	13:00 P&B Maki	13:00 B Maki
		18:50 ルージング Maki				
27	28	29	30	いつもヨガアイアムにご来店下さりありがとうございます。早いもので2023年も残り二か月ですね(〃)/皆さん、寒さが増してくるなかで、お体に変かはお出てきていませんか。冷えを感じている方は、代謝を上げて自分で自分の心身のメンテナンスを行っていきましょう♡今月は11(土)の振り替えて26(日)にレッスンがございます。どうぞ宜しくお願いいたします		
満月	10:30 ルージング Maki	10:30 B Maki	10:30 B yayoi			
	13:00 B Maki	13:00 P&B Maki	13:00 P&B yayoi			
		18:50 P&B Maki				