

2023年 5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
定休日	10:30 B UCO	10:30 P&B yuka	10:30 B Maki	10:30 P&B Maki	満月 ●	10:30 B yayoi
	13:00 P&B UCO	13:00 B yuka	13:00 P&B Maki	13:00 B Maki		13:00 P&B yayoi
			18:00 B Maki			14:50 B yayoi
8	9	10	11	12	13	14
10:30 B yayoi	10:30 P&B UCO	10:30 P&B Maki	定休日	10:30 B(子連れOK) Maki	10:30 B Maki	11:00 P&B Maki
13:00 P&B yayoi	13:00 B UCO	13:00 B Maki		13:00 P&B Maki	13:00 P&B Maki	13:00 B Maki
		18:00 P&B Maki			14:50 P&B Maki	14:50 P&B Maki
		19:40 B Maki				
15	16	17	18	19	20	21
10:30 B 植田	10:30 P&B Maki	10:30 P&B 植田	10:30 B yayoi	10:30 B Maki	新月	定休日
13:00 P&B 植田	13:00 B Maki	13:00 B Maki	13:00 P&B yayoi	13:00 P&B Maki		
		18:50 B Maki				
22	23	24	25	26	27	28
10:30 B yayoi	10:30 P&B 植田	10:30 B 植田	10:30 B yayoi	10:30 P&B Maki	10:30 B Maki	定休日
13:00 P&B yayoi	13:00 B 植田	13:00 P&B Maki	13:30 P&B yayoi	13:00 B Maki	13:00 P&B Maki	
		18:50 B Maki				
29	30	31	🌸 yoga i.um 10周年 🌸 皆様いつもご愛顧下さりありがとうございます。 5/11に10年目を迎え、5/15より新体制でご案内となります。 創始者植田もレッスン復帰を致します😊 新たにヨガトレ®チューニング・ルージングの2つのメニュー が加わります これからも皆さんご自身で調整をかけて頂けるようにレッ スンをさせて頂きます。 今後ともよろしくお願い致します!!			
10:30 P&B yayoi	10:30 B 植田	10:30 B 植田				
13:00 B yayoi	13:00 P&B 植田	13:00 P&B Maki				
		18:50 ルージング Maki				