

# 3月

月	火	水	木	金	土	日
		1 10:30 Power&Balance70 Yayoi 13:00 Basic70 Yayoi	2	3 10:30 Basic70 Maki 13:00 Power&Balance70 Maki 18:00 Power&Balance70 Maki	4 10:30 Power&Balance70 Maki 13:00 Basic70 Maki 14:50 Power&Balance70 Maki	5 10:30 Basic70 Yayoi 13:00 Power&Balance70 Yayoi 14:50 Basic70 Yayoi
6	7	8 10:30 Basic70 Maki 13:00 Power&Balance70 Maki 18:00 Basic70 Maki 19:40 Power&Balance70 Maki	9	10 10:00 感覚統合の 基礎講座 UCO 13:00 Basic70 お子さま連れOK UCO	11	12 10:30 Basic70 Maki 13:00 Power&Balance70 Maki 14:50 柔軟アップWS 90min Maki
13	14	15 10:30 Basic70 Maki 13:00 Power&Balance70 Maki 18:00 Power&Balance70 Maki	16	17 10:00 感覚統合の 応用講座 UCO 13:00 Power&Balance70 UCO	18 10:30 Power&Balance70 YUKA 13:00 Basic70 YUKA	19 10:30 Basic70 Yayoi 13:00 ヨガトレ × ボディメイクWS 90min Yayoi
20	21 10:30 Basic70 YUKA 13:00 Basic70 YUKA	22 10:30 Power&Balance70 新月 13:00 Basic70 Yayoi	23 10:30 Power&Balance70 Yayoi 13:00 Basic70 Yayoi	24 10:00 子どもの姿勢改善 カラダづくり講座 UCO 13:00 Basic70 UCO	25 10:30 Power&Balance70 Maki 13:00 Basic70 Maki 14:50 Power&Balance70 Maki	26 10:30 Basic70 Maki 13:00 Power&Balance70 Maki 14:50 柔軟アップWS 90min Maki
27	28	29 10:30 Power&Balance70 Maki 13:00 Basic70 Maki 18:00 Power&Balance70 Maki 19:40 Basic70 Maki	30 10:30 Basic70 Maki 13:00 Power&Balance70 Maki 18:00 Basic70 Maki	31 10:00 自分のための ヨガ哲学講座 UCO 13:00 Basic70 UCO		