

12月

月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
			10:30 B Maki	10:30 P&B UCO	定休日	10:30 B yayoi
			13:00 P&B Maki	13:00 B UCO		13:00 P&B yayoi
						14:50 B yayoi
5	6	7	8	9	10	11
定休日	10:30 P&B Maki	10:30 B yuka	満月	10:30 B 子連れok UCO	10:30 B Maki	10:30 B yayoi
	13:00 B Maki	13:00 P&B yuka		13:00 B UCO	13:00 P&B Maki	13:00 P&B yayoi
	18:00 P&B Maki				14:50 柔軟アップセルフケア ヨガトレ®WS Maki	14:50 B yayoi
	19:40 B Maki					
12	13	14	15	16	17	18
定休日	10:30 P&B Maki	定休日	10:30 B yayoi	10:30 B UCO	10:30 B yuka	10:30 P&B Maki
	13:00 B Maki		13:00 P&B yayoi	13:00 P&B UCO	13:00 P&B yuka	13:00 B Maki
	18:00 B Maki				14:40 イベント親子ヨガ yuka	14:50 柔軟アップセルフケア ヨガトレ®WS Maki
	19:40 P&B Maki					
19	20	21	22	23	24	25
定休日	定休日	10:30 P&B Maki	10:30 B yayoi	新月	10:30 P&B UCO	10:30 B Maki
		13:00 B Maki	13:00 P&B yayoi		13:00 B UCO	13:00 P&B Maki
		18:00 P&B Maki			14:50 B UCO	14:50 B Maki
		19:40 B Maki				
26	27	28	29	30	31	
定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	

WS

★柔軟アップセルフケアヨガトレ®
~頑張る自分に癒しを~ 担当Maki
12/10(土) / 18(日) 14:50~

★クリスマス親子ヨガイベント 担当yuka

12/17(土) 14:40~15:40

親子で一緒に楽しく体を動かしましょう! ファミリー参加大歓迎