

# 8

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
定休日	☆WS 親子でヨガトレ ①10:00~11:00 ②13:00~14:00	定休日	10:30 B yayoi	10:30 B(お子様ok) UCO	10:30 P&B Maki	講座
			13:00 P&B yayoi	13:00 P&B UCO	13:00 B Maki	
8	9	10	11	12	13	14
☆WS ダウン症のある 子どものための ヨガトレ親子クラス ①10:30~11:40 ②13:30~14:40	10:30 P&B UCO	10:30 B Maki	10:30 P&B yayoi	満月	10:30 B yuka	10:30 P&B Maki
	13:00 B UCO	13:00 P&B Maki	13:00 B yayoi		13:00 P&B yuka	13:00 B Maki
		18:00 B Maki	14:50 P&B yayoi			14:50 P&B Maki
15	16	17	18	19	20	21
定休日	定休日	講座	10:30 B Maki	10:30 P&B UCO	10:30 P&B UCO	10:30 ☆WS Maki
			13:00 P&B Maki	13:00 B UCO	13:00 B UCO	13:00 P&B Maki
					14:50 P&B UCO	14:50 B Maki
22	23	24	25	26	27	28
10:30 B yuka	定休日	10:30 B Maki	10:30 P&B yayoi	10:30 B UCO	新月	10:30 B yayoi
13:00 P&B yuka		13:00 P&B Maki	13:00 B yayoi	13:00 P&B UCO		13:00 P&B yayoi
		18:50 P&B Maki				14:50 B yayoi
29	30	31				
定休日	定休日	10:30 P&B Maki	☆WS☆ ▶8/2(火) ①10:00~11:00未就学児とパパママ対象 【からだはかせになろう】担当ゆりかほ ②13:00~14:00小学生とパパママ対象 【小学生のyogaトレ】担当yasuko ▶8/8(月) ①10:30~11:40 ②13:30~14:40 ダウン症のある子どものためのヨガトレ親子クラス 担当サワコ ▶8/21(日)10:30 let's踊り解酒セルフケアWS90 担当Maki			
		13:00 B Maki				