

7

				金	土	日
月	火	水	木	1	2	3
<p>月曜日&火曜日の定休日を廃止いたしました。 定休日はムーンデイ（満月&新月）のみとなります。</p> <p>赤ちゃんのためのヨガトレ®はオンライン個別ご予約で 引き続き承っております。</p> <p>また夜のレッスンはご希望がございましたら、 リクエスト開催になります。 ご要望ございましたら、お気軽にお申しつけください。</p>				10:30 Basic (お子様連れOK) UCO	10:30 Power&Balance yayoi	10:30 Basic Maki
				13:00 Power&Balance UCO	13:00 Basic yayoi	13:00 Power&Balance Maki
					14:50 Power&Balance yayoi	14:50 Basic Maki
4	5	6	7	8	9	10
お休み	10:30 Power&Balance Maki	10:30 Power&Balance yayoi	お休み	10:30 Basic UCO	10:30 Power&Balance YUKA	10:30 Power&Balance Maki
	13:00 Basic Maki	13:00 Basic yayoi		13:00 Power&Balance UCO	13:00 Basic YUKA	13:00 Basic Maki
	18:00 Basic Maki					14:50 Basic Maki
11	12	13	14	15	16	17
10:30 Power&Balance Maki	お休み	10:30 Basic YUKA	満月	10:30 Power&Balance UCO	講座	10:30 Power&Balance Maki
13:00 Basic Maki		13:00 Power&Balance YUKA		13:00 Basic UCO		13:00 Basic Maki
						14:50 Basic Maki
18	19	20	21	22	23	24
お休み	10:30 Power&Balance Maki	お休み	10:30 Power&Balance yayoi	10:30 Basic UCO	10:30 Power&Balance Maki	10:30 Basic yayoi
	13:00 Basic Maki		13:00 Basic yayoi	13:00 Power&Balance UCO	13:00 Basic Maki	13:00 Power&Balance yayoi
	18:00 Power&Balance Maki				14:50 Basic Maki	14:50 Basic yayoi
25	26	27	28	29	30	31
お休み	10:30 Basic Maki	10:30 Power&Balance Maki	10:30 Basic UCO	新月	10:30 Power&Balance UCO	10:30 Power&Balance Maki
	13:00 Power&Balance Maki	13:00 Basic Maki	13:00 Power&Balance UCO		13:00 Basic UCO	13:00 Basic Maki
					14:50 Power&Balance UCO	14:50 Basic Maki